



*Dans la peau d'un  
cheval de course!*

CH

FÉDÉRATION NATIONALE  
DES COURSES HIPPIQUES



# #RACEANDCARE

*tous engagés pour le bien-être équin*

## Bonjour et bienvenue !

**Quel plaisir de te voir ici, je suis Andy et voici Horsy mon super compagnon.**

Tu te trouves ici sur un hippodrome, le lieu où se déroulent les courses de chevaux. Un vrai sport de vitesse qui demande beaucoup de travail et de préparation.

**Les sportifs ?** Le duo constitué par le cheval et son Jockey qui ont une très grande complicité et qui forment une chouette équipe, tu verras !

**Le cheval,** lui, est un super athlète, fier et rapide, il n'attend qu'une chose : se rendre sur son terrain de jeu préféré : les pistes de l'hippodrome pour courir... et remporter la victoire bien sûr !

Les courses de chevaux sont organisées pour eux, pour leur donner l'opportunité de se dépasser, mais aussi pour toi, pour que tu puisses les admirer et les encourager. Ça leur donne une sacrée force !

Toutes les personnes que tu croieras ici n'ont qu'un seul but : assurer le bien-être des chevaux, c'est-à-dire s'assurer qu'ils sont heureux, en bonne santé et bien soignés. C'est une condition indispensable pour que le cheval donne le meilleur de lui-même sur la piste.

Avec ce livret, nous te faisons découvrir l'hippodrome **grâce à un parcours.** Ouvre grandes tes yeux et tes oreilles à chacune des étapes proposées pour en savoir plus sur les points clés de l'hippodrome et le rôle de chacun en faveur du bien-être du cheval.



Il y a des questions à la fin de ce livret : si tu y réponds correctement, je serai très fier de te remettre **ton diplôme #RaceandCare** et de te passer ainsi le relai pour que, toi aussi, tu puisses expliquer à quel point le cheval est magique et attachant. Es-tu prêt à entrer au cœur des courses hippiques ?

*A toi de jouer !*



*En savoir plus sur le bien-être équin !*

**Demande à tes parents de scanner ce code avec leur téléphone, et apprenez-en encore plus en famille !**

### Écuries

C'est l'endroit où le cheval se concentre avant la course ; c'est aussi là qu'on prend soin de lui avant et après la compétition.



### Tribunes

Tu peux t'y installer pour voir la course ; le cheval est aidé par tes encouragements !



### Bureau des Commissaires

Les Commissaires vérifient que les règles pour la **sécurité et le bien-être du cheval** sont bien respectées par tous



### Salle des balances

Comme son nom l'indique, on y pèse les jockeys avant et après la course.



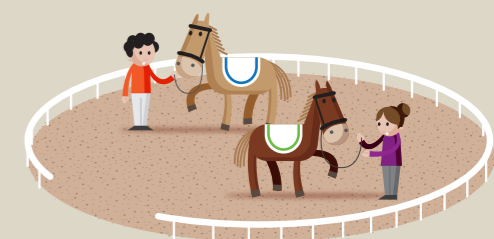
### Espace détente

Après l'effort, le réconfort, direction les douches et les soins !



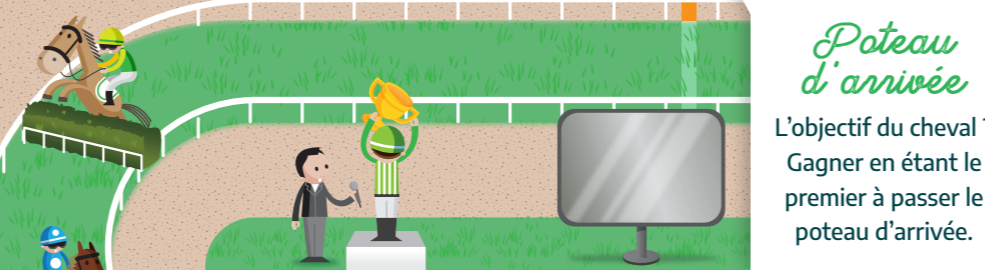
### Salivarium

Comme tous les sportifs professionnels, les chevaux font l'objet de **contrôles anti-dopage**. C'est ici que les vétérinaires réalisent les prélèvements.



### Poteau d'arrivée

L'objectif du cheval ? Gagner en étant le premier à passer le poteau d'arrivée.



### Rond de présentation

C'est ici que tu pourras voir les chevaux avant la course et peut-être choisir ton préféré ! L'entraîneur du cheval y donne les derniers conseils au Jockey qui le monte.

### Pistes

Enfin l'heure où le cheval va pouvoir s'exprimer et tout donner pour chercher la victoire !



## Ton parcours commence ici !

Retiens bien tous les lieux que tu visites et toutes les explications que l'on te donne, cela te permettra de répondre correctement aux questions à la fin de ce livret !

Retrouve le détail de chaque lieu à la page 6 et 7

« Tu es en train de découvrir les principaux lieux de l'hippodrome où chacun prend soin du cheval. Je vais t'expliquer ici en détail à quoi servent tous ces lieux indiqués sur le plan et que l'on tient à te faire visiter. »

## Écuries

Les écuries rassemblent plusieurs boxes, **tous aménagés et désinfectés** avant l'arrivée des chevaux. C'est un lieu à la fois de préparation et de **détente pour le cheval**, l'endroit où il passera la plus grande partie de son temps pendant son séjour sur l'hippodrome. On peut y voir le Lad, l'ami toujours fidèle du cheval, **le panser, le natter, le motiver, lui donner à boire et à manger...** Tout le monde s'affaire, pourtant le calme est étonnant...



## Salivarium

C'est le lieu où sont effectués les **contrôles anti-dopage** des chevaux. **On ne tolère aucune trace de médicaments dans l'organisme** des chevaux, ils doivent être en pleine forme pour participer aux courses. 1 à 5 chevaux par épreuve sont ainsi contrôlés : les Commissaires indiquent aux vétérinaires les chevaux désignés pour ces tests. Ce lieu s'appelle le salivarium car autrefois, c'était la salive qui était prélevée, aujourd'hui nous contrôlons l'urine et le sang.

## Salle des balances

Lieu incontournable, c'est un lieu stratégique pour le fonctionnement des courses : inscription des chevaux, salle de pesée et vestiaire des Jockeys, échanges avec les Commissaires, secrétariat... L'accès à ces zones est le plus souvent réservé aux professionnels !



## Rond de présentation

Le rond de présentation c'est la dernière étape pour le cheval comme pour le Jockey avant d'entrer en piste. L'occasion pour le cheval de se présenter fièrement au public qui pourra apprécier de plus près l'allure de son favori. Pour le Jockey, c'est le moment de recevoir les derniers conseils de l'entraîneur sur l'état physique et émotionnel du cheval qui lui permettront de choisir la meilleure tactique pendant la course.



# Et si on poursuivait le parcours en détail ?



## Piste

Le cheval est élevé pour la compétition. **L'entraîneur choisit chacune de ses courses en fonction de son état de forme et de ses capacités** et le prépare soigneusement pour qu'il soit prêt le jour J.

Sur l'hippodrome, le cheval affronte d'autres chevaux du même âge ou qui ont le même niveau : chacun a donc sa chance de gagner. Si un Jockey peut enchaîner 6 courses dans une journée, le cheval, lui, ne court qu'une seule fois et bénéficiera d'un repos bien mérité qui peut durer plusieurs semaines avant de participer à sa prochaine course.

Pour le confort et la sécurité des chevaux, **la piste doit être parfaitement entretenue tout au long de l'année.**



## Tribunes

Elles sont prêtes à t'accueillir, tout près des pistes : le cheval est aidé par tes encouragements à chacun de ses passages. L'ambiance ? Elle est exceptionnelle ! À l'arrivée des chevaux tu pourras entendre les autres spectateurs crier, encourager leurs favoris et taper du pied, ou voir la joie ou la déception sur leur visage. Un lieu où tous tes sens seront sollicités, une aventure à vivre !



## Bureau des Commissaires

Comme tous les sports, les courses ont des règles. Le Commissaire de courses en est en quelque sorte l'arbitre. **Il vérifie que ces règles sont respectées et sanctionne ceux qui les enfreignent.** Les Commissaires agissent en équipe et prennent des décisions ensemble après s'être réunis.



## Poteau d'arrivée

Le poteau d'arrivée marque la ligne d'arrivée de la course. Il est généralement représenté par un disque rouge.

## Détente

Après avoir passé la ligne d'arrivée, il est temps pour le cheval de se faire chouchouter. On le fait marcher pour qu'il puisse se détendre puis on lui retire sa selle, on lui donne à boire, on le rafraîchit avec de l'eau s'il fait chaud. Ensuite direction les écuries où on lui fait prendre une douche, on le panse et **on prend soin de lui pour l'aider à récupérer avant son départ.**





*La Star de la journée  
c'est quand même moi !*

« Le cheval de course est très intelligent et énergique. Il est à la fois rapide et endurant. Il est aussi très souple et fait de grandes foulées sur la piste ! Un cheval de course peut atteindre une vitesse moyenne de 55 à 70 km/h.

Assez fier il aime être admiré et être soutenu lorsqu'il est en courses ; as-tu remarqué son regard vif, sa tête haute et ses oreilles dressées ? »

### Le cheval de course

Pour le cheval de course, l'hippodrome, c'est un lieu de compétition, l'endroit où il va essayer de donner le meilleur de lui-même !



Jusqu' à 1 an le cheval de course est appelé **Foal** puis **Yearling** lorsqu'il souffle sa première bougie et ce jusqu'à ses 2 ans.



Jeune, entre ses 2 et 4 ans, il sera appelé **Poulain** ou **Pouliche** et prêt à participer à ses premières compétitions !



Adulte, il le sera à ses 4 ans et alors appelé **Mâle** ou **Jument** pour les femelles.

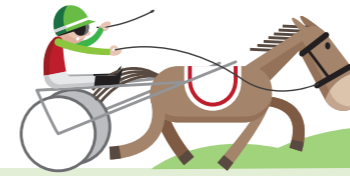
### Les disciplines

Chaque cheval a sa spécialité, on appelle cela une « discipline ». Un cheval ne peut pas courir une autre discipline que la sienne. C'est un vrai métier !

#### D'abord il y a le Trot

Le cheval doit effectuer des petites foulées à une certaine allure, le plus vite possible. Mais attention, il ne doit pas galoper au risque d'être éliminé de la course !

Il existe **2 types de courses au trot** :



Le « **Trot attelé** », lorsque le cheval tire un véhicule sur lequel est assis le Driver (le nom donné au cavalier au trot attelé). Ce véhicule est appelé : **Sulky** !

Le « **Trot monté** », où le cheval reste au trot mais cette fois, le jockey, comme pour le galop, est assis directement sur la selle du cheval.



#### Puis il y a le Galop

C'est l'allure naturelle du cheval, celle qu'il adopte naturellement pour courir. Le cheval doit courir le plus rapidement possible. Le jockey se trouve sur la selle du cheval.

Il y a **2 types de disciplines au galop** :



« **Le Plat** », où les chevaux placés derrière des portes appelées « **stalles de départ** », s'élancent sur la piste à leur ouverture.

« **L'Obstacle** », où les chevaux, placés au départ derrière un élastique, doivent franchir tout au long de leur parcours des obstacles plus ou moins difficiles. Elles ne se déroulent que sur des pistes en herbe.



### Le Sais-tu ?

En Plat, les chevaux portant le **N°1** sont avantagés car ils se trouvent plus près de l'intérieur de la piste et parcourent ainsi une plus petite distance que ceux qui sont à l'extérieur. Le choix des numéros se fait par tirage au sort. Trop de chance !

# Portraits de Famille

« Découvre tous les experts au service du bien-être du cheval. »

## L'Entraîneur

En véritable coach, je suis chargé de **préparer à la compétition** les chevaux qui me sont confiés par leur propriétaire. Par le travail que je réalise avec eux, je les prépare au quotidien pour qu'ils **se sentent bien physiquement et moralement** le jour de la course. Je sélectionne un programme de course le plus adapté à l'âge et aux capacités du cheval.

## Le Vétérinaire

Je suis le **médecin des chevaux** : je m'assure qu'ils ne courent aucun risque et soigne les problèmes en cas de besoin. Étape très importante, à son arrivée sur l'hippodrome, je contrôle chaque cheval, puis je vérifie son identité à l'aide de la puce

qu'il a dans le cou, et son carnet de santé. Tout va bien ? C'est bon, le cheval peut courir. Zut, l'un des vaccins du cheval n'est pas à jour, le cheval ne pourra pas courir aujourd'hui ! Quelle déception... il sera donc déclaré officiellement « non partant ».

## Le Lad

Mon métier, c'est d'être aux **petits soins pour le cheval**. Litière, nourriture, câlins, massages, soins, douche, brossage, coiffure... Je l'accompagne et le chouchoute pour qu'il soit en forme et le plus beau pour la course. Le matin, je m'entraîne avec lui ; il est en général très tôt, mais il est tellement heureux de pouvoir courir ! Je ne le quitte jamais, sauf pendant la course. Ah, j'entends déjà les visiteurs crier son nom !

## Le Jockey et Driver

Si je cours au galop, on m'appelle « **Jockey** » ; au trot, on m'appelle « **Driver** ».

Le cheval on l'a dans les gênes, et ça depuis tout petit ! Travailler avec les chevaux est un rêve devenu réalité.

Mon super partenaire est prêt et moi aussi ! On va former une belle équipe.

Je rejoins mon acolyte de course au rond de présentation, j'écoute attentivement les derniers conseils de l'entraîneur et je monte sur le cheval. Je ne fais plus qu'un avec lui.

Allez direction, la piste !

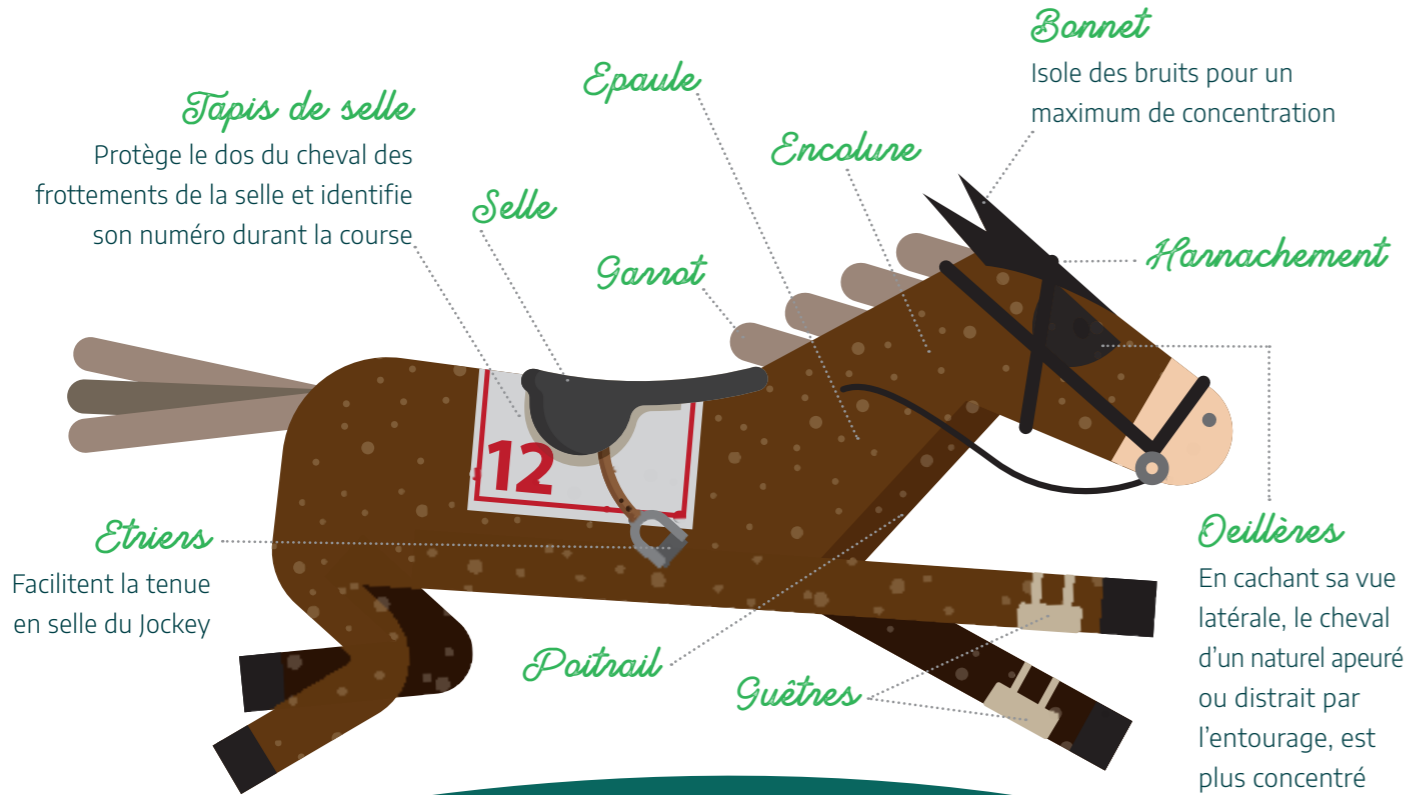
Pendant la course, je m'assure que le cheval, se sente bien pour l'accompagner, lui proposer le meilleur parcours, et l'amener vers ce que l'on souhaite tous les 2 : **la victoire !**

## Maréchal

Mon rôle est de m'occuper **des sabots du cheval**, de les préparer et de poser des fers. Je suis capable de lire son pied et de corriger ses défauts afin que le cheval ait un bon équilibre et qu'il se déplace facilement.



# Anatomie du cheval et son équipement



## Connais-tu l'anatomie du cheval ?

Pour être vétérinaire, c'est un exercice obligatoire. Quant à son équipement en course il est spécifique et peut améliorer son confort durant l'épreuve.

# Le Quiz Final!

Es-tu prêt à répondre à notre Super Quiz ?

Nous te proposons 9 questions liées à ce que tu as découvert lors de ta visite à l'hippodrome. Si tu réponds parfaitement à ces 9 questions, je serais fier de pouvoir te transmettre officiellement le diplôme **RaceAndCare**.

#1

**L'âge du cheval fait partie des critères pour pouvoir courir. Vrai ou faux ?**

- A. VRAI    B. FAUX

#2

**Qui est le Lad ?**

- A. Le cavalier qui monte le cheval durant la course officielle  
B. Le compagnon et soigneur du cheval  
C. Le coach assurant la préparation physique et mentale du cheval

#3

**Dans quel lieu s'effectuent les contrôles anti-dopage des chevaux ?**

- A. La salle des balances  
B. Le salivarium  
C. Le rond de présentation

#4

**Quelle est l'allure la plus naturelle du cheval ?**

- A. Le traquenard  
B. Le trot  
C. Le galop

#5

**Un cheval peut courir plusieurs fois par jour ? Vrai ou faux ?**

- A. VRAI    B. FAUX

#6

**Comment est appelé le cavalier au Galop ?**

- A. Le Driver  
B. Le Lad  
C. Le Jockey

#7

**Quel est le nom du véhicule qui est tiré par le cheval de courses lors des courses au Trot attelé ?**

- A. Le van  
B. Le sulky  
C. La charrette

#8

**Un cheval de course peut courir à 60 km/h ? Vrai ou faux ?**

- A. VRAI    B. FAUX

#9

**Ils sont les médecins des chevaux, te rappelles-tu de leur nom ?**

- A. Maréchal Ferrant  
B. Vétérinaire  
C. Entraîneur



# On a interrogé pour toi l'École des Courses Hippiques AFASEC



Colle ta photo ici !

Aujourd'hui tu as peut-être vu ton jockey préféré, n'hésite pas à le solliciter lorsque tu le verras dans l'hippodrome et à lui demander de poser **pour une photo avec toi.**

Il se prêtera volontiers au jeu si il n'est pas trop pressé !



## Comment devenir Jockey ?

### #1 Que faut-il faire comme étude et à partir de quel âge dois-je m'y prendre ?

À l'AFASEC tu peux apprendre le métier dès la 4<sup>ème</sup>. L'école te permettra de combiner tes études et la formation en apprentissage où tu passeras la moitié de ton temps dans une écurie de courses ! Plusieurs champions ont pris ce chemin...

### #2 Après mon diplôme, suis-je certain de devenir Jockey ?

Il faudra d'abord être un bon cavalier d'entraînement ! Les formations AFASEC t'apprendront les métiers de cavalier d'entraînement professionnel et lad. Avec de l'expérience et de la persévérance, tu pourras peut-être accéder à une carrière de jockey professionnel.

### #3 Et si ce n'est pas le cas, dans quel métier lié au cheval pourrais-je me reconvertir ?

La filière équine recrute ! Il y a plusieurs débouchés et pas que jockey, il existe de nombreux métiers. Tu auras ton premier emploi garanti après ta formation !

+ d'infos sur [www.afasec.fr](http://www.afasec.fr)

# Dans la peau d'un jockey

L'équipement des Jockeys et des Driver est primordial pour leur propre sécurité mais également pour celle du cheval. Ils doivent régulièrement l'entretenir et veiller à la qualité des différents éléments de sécurité.

Sais-tu de quoi il est composé ?



Demande un autographe à ton champion favori !





# Mots croisés

« Parce que le Quiz était bien trop facile, je le vois bien, je te propose un nouveau jeu sous forme de mots croisés.  
Remplis la grille de mots croisés ci-dessous en t'aidant des visuels associés.  
Puis reporte les lettres qui sont grisées dans les cases du mot mystère à découvrir. »

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

#

Réponses : Le mot mystère à trouver est RaceAndCare

Découvre le mot mystère!

Pour récupérer ton diplôme, détache cette feuille en suivant les pointillés

# Le Diplôme

## #RACEANDCARE

*tous engagés pour le bien-être équin*

Remis ce jour à .....

Bravo pour tes talents d'enquêteur et tes connaissances sur les courses hippiques ainsi que le bien-être du cheval!  
Tu fais désormais partie de nos ambassadeurs. N'oublie pas de toujours penser au bien-être de nos animaux en général et de transmettre tes connaissances à tes proches.

DATE ET LIEU

SIGNATURE



# Toi aussi sois #RACEANDCARE

Les courses de chevaux, c'est un rêve, une passion, menées par des athlètes et des professionnels de haut niveau.

Pour partager au plus grand nombre les instants d'émotion, de tendresse et d'échange vécus avec le cheval de course, **#RaceandCare** a été créé.

Et si toi aussi tu souhaites t'engager et transmettre ta passion du cheval, n'hésites pas à partager avec tes parents tes plus belles photos de cheval avec ce **#RaceandCare**.



En savoir plus sur  
le bien-être équin !



Demande à tes parents de scanner ce code avec leur téléphone, et apprenez-en encore plus en famille !

Un jeu concours photo  
avec tes camarades de  
classe ça te dit ?

Et si on immortalisait cette jolie journée que tu as passé en notre compagnie avec une photo de classe ? Un souvenir que tu pourras emporter chez toi et si tu le souhaites demander à tes parents de te l'imprimer pour l'afficher dans ta chambre avec ton diplôme. Ce souvenir va également te permettre de décorer ta salle de classe avec **un superbe poster** sur les courses de chevaux pour garder un **souvenir mémorable de ta journée à l'hippodrome !**



## Une photo de classe trop classe !

Pour cela, rien de plus facile, tu n'as qu'à suivre les étapes suivantes :

- #1 Choisissez ensemble avec tes camarades de classe le lieu que vous avez préféré sur l'hippodrome que tu as visité
- #2 Placez-vous tous devant ce lieu avec ton enseignant(e) et demandez à un visiteur de l'hippodrome ou à une personne qui passe près de vous, s'il veut bien prendre la photo de classe pour vous
- #3 Tiens la pancarte "Ecole de..... Nous sommes RaceAndCare" qui vous sera remise à votre arrivée sur l'hippodrome. Si vous ne l'avez pas, il suffit de demander à ton enseignant (e) d'aller voir un responsable de l'hippodrome pour la récupérer.
- #4 Prends ta plus belle pose et fais ton plus beau sourire. CLIC ! C'est fait ;)
- #5 Après avoir vérifié que la photo plait à tous tes camarades de classe, sélectionne celle que tu préfères et demande à la maîtresse de l'envoyer par mail à : **bienetreequin@lescourseshippiques.com**
- #6 Tu recevras ainsi à ton école un poster géant sur les courses qui te permettra de décorer ta salle de classe.

### Règlement

La photo devra être envoyée par mail avec  
le nom de l'hippodrome visité, le nom de l'école et l'adresse postale  
Une autorisation d'exploiter l'image de chaque personne présente sur la photographie sera  
obligatoire pour valider le concours (décharge personnelle et autorisation des parents pour les enfants)

CH

FÉDÉRATION NATIONALE  
DES COURSES HIPPIQUES

[www.fnch.fr](http://www.fnch.fr)